

### *Koliko ću boraviti u bolnici ako darujem koštanu srž?*

Ako darujete koštanu srž, bit ćete primljeni dan prije darivanja, a otpustit će Vas dan nakon darivanja.

### *Kako darujem periferne matične stanice?*

Periferne matične stanice daruju se postupkom afereze. Četiri dana prije afereze je potrebno primijeniti granulocitni faktor rasta kako bi matične stanice iz koštane srži došle u krvotok. Granulocitni faktor rasta aplicira se ambulantno potkožnim injekcijama.

### *Što je to afereza?*

Afereza je postupak odvajanja perifernih matičnih stanica iz cirkulacije darivatelja. Jedan postupak afereze traje 3-4 sata. Za prikupljanje transplantata potrebne su 1-2 afereze.

### *Je li potrebna anestezija kod uzimanja perifernih matičnih stanica?*

NE, postupak je bezbolan i nema potrebe za anestezijom.

### *Mogu li birati koje stanice želim dati?*

DA, u pravilu možete izabrati donaciju koštane srži ili perifernih matičnih stanica.

### *Koliko ću boraviti u bolnici ako darujem periferne matične stanice?*

Ako darujete periferne matične stanice, bit ćete primljeni u bolnicu dan prije darivanja, a otpustit će Vas dan nakon darivanja.

### *Što nakon otpusta iz bolnice?*

Možete odmah nastaviti svoj uobičajeni posao. U slučaju da radite teže poslove, preporučuje se poštediti od većih fizičkih napora.

### *Mogu li biti na bolovanju?*

DA, uobičajeno je da se koristi bolovanje od dva tjedna. Troškove bolovanja snosi HZZO.

### *Kome se trebam javiti ako odlučim postati darivatelj?*

Upisi u Hrvatski registar vrše se svakog radnog dana u vremenu od 8 do 14 sati u Ambulanti Kliničke jedinice za tipizaciju tkiva u „Zelenoj zgradi“ KBC-a Zagreb, Kišpatićeva 12. Za sve dodatne informacije možete se javiti na telefon Hrvatskog registra 01-2376 292.

Upisati se možete i u transfuzijskim centrima u Republici Hrvatskoj:

Hrvatski zavod za transfuzijsku medicinu, Petrova 3, Zagreb; KBC Osijek, Huttlerova 4, Osijek; KBC Rijeka, Krešimirova 42, Rijeka; OB Pula, Negrijeva 6, Pula; KBC Split, Spinčićeva 1, Split, OB Zadar, B. Peričića 5, Zadar; OB Varaždin, I.Meštrovića bb, Varaždin; OB Dubrovnik, Roka Mišetića bb, Dubrovnik.

Medicinski direktor Zaklade Ana Rukavina:  
Prof.dr.sc. Mirando Mrsić

# INFO LETAK



**ZAKLADA ANA RUKAVINA**

Vrbje 1c - HR - 10000 Zagreb  
www.zaklada-ana-rukavina.hr  
tel. 01/48 12 827

## KOŠTANA SRŽ

### Što je koštana srž?

Koštana srž je ljudski organ koji proizvodi eritrocite, leukocite i krvne pločice (trombocite). Koštana srž se u odrasloj dobi nalazi u kostima zdjelice. Koštana srž izgleda poput krvi i ne razlikuje se od nje osim po broju stanica.

### Koliko imam koštane srži?

Koštana srž je organ velike sposobnosti samoobnavljanja. Ta sposobnost omogućava životni vijek dulji od 250 godina, što je daleko iznad prosječnog čovjekovog životnog vijeka.

## PERIFERNE MATIČNE STANICE

### Što su to periferne matične stanice?

Periferne matične stanice su stanice iz koštane srži koje se nalaze u perifernoj krvi i od kojih može nastati nova koštana srž.

### Mogu li se periferne matične stanice upotrijebiti kao zamjena za koštanu srž?

Nedvojbeno DA, dokazano je da se periferne matične stanice mogu presaditi primatelju i potpuno obnoviti koštanu srž.

## ODREĐIVANJE ANTIGENA TKIVNE SNOŠLJIVOSTI – HLA TIPIZACIJA

### Što su to antigeni tkivne snošljivosti?

Ljudi se međusobno razlikuju po svojoj genetskoj strukturi, pa se tako razlikuju i njihove koštane srži. Genetsku raznolikost određuju antigeni glavnog sustava tkivne snošljivosti (engl. HLA - Human Leukocyte Antigens).

### Kako se određuju antigeni tkivne snošljivosti?

Antigeni tkivne snošljivosti određuju se iz uzoraka periferne krvi, postupkom koji se naziva tipizacija tkiva, u Kliničkoj jedinici za tipizaciju tkiva Kliničkog zavoda za transfuzijsku medicinu i transplantacijsku biologiju KBC-a Zagreb.

## TRANSPLANTACIJA

### Koje se bolesti liječe transplantacijom?

Transplantacijom matičnih stanica iz koštane srži liječe se bolesnici s akutnim i kroničnim oblikom leukemije, te bolesnici s teškim oštećenjem koštane srži.

### Kada se može primijeniti transplantacija matičnih stanica iz koštane srži?

Krvne grupe darivatelja i primatelja ne moraju biti identične. Različite krvne grupe nisu prepreka za uspješnu transplantaciju koštane srži ili perifernih matičnih stanica.

## KAKO POSTATI DARIVATELJ

### Tko može postati potencijalni darivatelj?

U Hrvatski registar se kao potencijalni darivatelji mogu upisati hrvatski državljani dobrog zdravlja u dobi od 18 do 40 godina.

### Koliko puta mogu biti darivatelj?

Darivatelj koštane srži ili matičnih stanica može se biti više puta. Ipak, uobičajeno je da se koštana srž ili periferne matične stanice darivaju samo jednom.

### Postoji li rizik za darivatelja?

Postupci prikupljanja transplantata koštane srži i perifernih matičnih stanica koriste se u medicini duže od dvadeset godina. Za darivatelja praktički ne postoji rizik od neželjenih posljedica.

### Je li postupak darivanja bolan?

Ni darivanje koštane srži ni darivanje perifernih matičnih stanica nisu bolni postupci.

### Kako mogu postati darivatelj?

Potpisom pristanka na određivanje antigena tkivne snošljivosti i ulaskom u Hrvatski registar dobrovoljnih darivatelja postajete darivatelj.

### Koja je procedura ulaska u Registar?

Nakon potpisa pristanka, uzet će Vam se jedna epruveta krvi (oko 7 ml) da bi se odredili Vaši antigeni tkivne snošljivosti (eng. Human Leukocyte Antigens), odnosno provela tzv. HLA tipizacija.

### Je li postupak uzimanja uzorka krvi bolan?

Naravno da NIJE. Uzimanje uzorka za tipizaciju jednako je kao i uzimanje uzorka za bilo koje druge laboratorijske procedure.

### Nalazi li se u Hrvatskom registru moje ime?

Vaše ime ima samo Klinička jedinica za tipizaciju tkiva Kliničkog zavoda za transfuzijsku medicinu i transplantacijsku biologiju KBC-a Zagreb. U Hrvatskom registru se vodite pod šifrom.

### Kako ću znati može li moja koštana srž nekome pomoći?

Ukoliko se nađe bolesnik koji ima iste antigene tkivne snošljivosti kao i Vi, kontaktirat će Vas osoblje Hrvatskog registra dobrovoljnih darivatelja krvotvornih matičnih stanica iz KBC-a Zagreb i ponovo tražiti Vaš pristanak na darivanje stanica.

### Kako se daruje koštana srž?

Koštana srž uzima se iz kostiju zdjelice, višekratnim aspiriranjem kroz iglu za biopsiju, u općoj anesteziji, u operacijskoj dvorani.

### Hoće li darivanje koštane srži imati kakve posljedice na mene i moje zdravlje?

Na temelju dosadašnjih iskustava dokazano je da je darivanje koštane srži bezbolno i ne predstavlja nikakvu opasnost za zdravlje darivatelja.